

FlexPen®

Kies met een simpele handomdraai de dosering en druk op de knop.

- Eenvoudige dosisinstelling met hoorbare klik



- Groot en duidelijk display



- Kleurcodering voor makkelijke herkenning van de soort insuline



FlexPen® productinformatie voor de gebruiker



02125-919340-GBR

Novo Nordisk B.V.

Postbus 443
2400 AK Alphen aan den Rijn
T +31 (0)172 44 96 00
informatie@novonordisk.com

www.novonordisk.nl
www.changingdiabetes.nl



1. IMS Health Worldwide Sales Data March 2011.

FlexPen®

Uw arts heeft u een insuline van Novo Nordisk voorgeschreven. Bij deze insuline hoort een speciale voorgevulde insulinepen: FlexPen®. Het gebruik is eenvoudig: plaats een naaldje (NovoFine® 6 of 8 mm) op de pen, bepaal met een simpele handomdraai de dosering en druk op de knop.

Gebruiksvriendelijkheid staat voorop

FlexPen® is in te stellen op elke gewenste dosis (tot maximaal 60 eenheden) in stapjes van 1 eenheid. De ingestelde dosis is groot en duidelijk in het afleesvenster te zien. U hoort bovendien bij elke stap een duidelijke klik ter bevestiging. Als een te hoge dosis is ingesteld, dan kan de knop gewoon worden teruggedraaid zonder dat er insuline verloren gaat. Mocht er minder dan de gewenste hoeveelheid insuline aanwezig zijn in FlexPen® dan blokkeert de instelknop automatisch. Elke pen heeft een duidelijke kleurcodering voor optimale herkenning van de soort insuline.

Voor wie is FlexPen® bedoeld?

- De pen is bedoeld voor mensen met diabetes die voor het eerst insuline gaan gebruiken.
- Voor mensen die problemen hebben met hun huidige toedieningssysteem.

N.B.: Neem voor gebruik van FlexPen® eerst contact op met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige.

FlexPen® is milieuvriendelijk

FlexPen® is gemaakt van materiaal dat ons milieu niet belast. Bij verbranding blijven slechts kooldioxide en water over. Na gebruik kunt u FlexPen® deponeren in de huisvuilcontainer of terugbrengen bij uw apotheek. Zorg er wel voor dat de gebruikte naald in een speciale naaldcontainer wordt weggegooid.

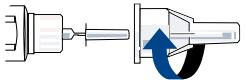
Injecteren met FlexPen®

Bij het eerste gebruik met mixinsuline (troebele insuline): begin bij stap 1. Bij het eerste gebruik met een andere (heldere) insuline: begin direct bij stap 2.

1 Bij het eerste gebruik van FlexPen® met een troebele insuline: Laat de insuline op kamertemperatuur komen voordat u ze gebruikt. Hierdoor gaat het mengen makkelijker. Rol de pen tien keer tussen uw handpalmen – het is belangrijk dat de pen horizontaal gehouden wordt. Beweeg de pen daarna tien keer op en neer tussen de twee posities zoals afgebeeld, zodat het glazen bolletje van de ene naar de andere kant van de patroon rolt. Herhaal het rollen en op en neer bewegen tot de vloeistof gelijkmatig wit en troebel is. Beweeg de pen vóór elke volgende injectie minstens tien keer op en neer tussen de twee posities tot de vloeistof gelijkmatig wit en troebel is.



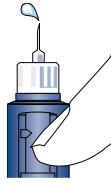
2 Schroef de NovoFine® naald recht en stevig op uw FlexPen®. Gebruik bij iedere injectie een nieuwe naald.



3 Draai de instelknop om 2 eenheden in te stellen.




4 Houd uw FlexPen® met de naald omhoog gericht en tik met uw vinger een paar keer licht tegen de patroon zodat eventuele luchtbelletjes zich boven in de patroon verzamelen. Houd de naald omhoog gericht en druk tegelijkertijd de drukknop volledig in. Er moet nu een druppel insuline aan de naaldtip verschijnen.



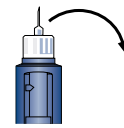
5 Draai de instelknop om het aantal eenheden dat u moet injecteren in te stellen.



6 Steek de naald in de huid. Injecteer de dosis door de drukknop helemaal in te drukken. Houd de drukknop na het injecteren volledig ingedrukt tot de naald uit de huid is getrokken. De naald moet minstens zes seconden onder de huid blijven.



7 Draai de naald direct na injectie los. Gooi de naald weg volgens instructies van uw behandelaar en plaats de dop terug op de pen.



Let op:

Bij normaal gebruik kan er vóór elke injectie wat lucht in de patroon terechtkomen. Daarom dient u voor elke injectie de insulinetoevoer te controleren. Dit betekent: stap 3 en 4 herhalen totdat er een druppel insuline bovenaan de naald verschijnt. Controleer altijd of er ten minste 12 eenheden insuline in de patroon aanwezig zijn, zodat er een gelijkmatig mengsel kan ontstaan. Als er minder dan 12 eenheden aanwezig zijn, moet u een nieuwe FlexPen® gebruiken.

Moeiteloos de dosis corrigeren

U kunt de ingestelde dosis corrigeren door de instelknop terug te draaien totdat de correcte dosis in het afleesvenster verschijnt. Hierbij gaat er geen insuline verloren.

Volgende injectie

Na het toedienen van een dosis insuline eindigt FlexPen® in de 0-stand. FlexPen® is hierdoor direct klaar (na het controleren van de insulinetoevoer) voor de volgende injectie.

Lees voor gebruik altijd de gehele bijsluiter door.